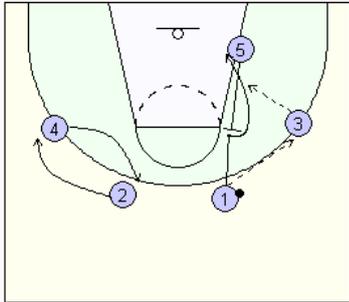




# HALF COURT OFFENSE (contre MAN TO MAN DEFENSE)

(Inspiration : Concordia University)

1

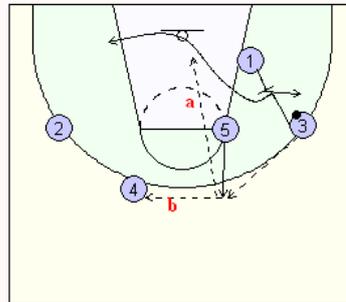


L'attaque part du côté du low post, donc de 5.

1 passe à 3 et effectue l'UCLA cut sur l'écran de 5; 3 peut servir 1 s'il est isolé.

Dans le même temps, 2 et 4 réalisent l'interchange pour occuper leurs défenseurs.

2

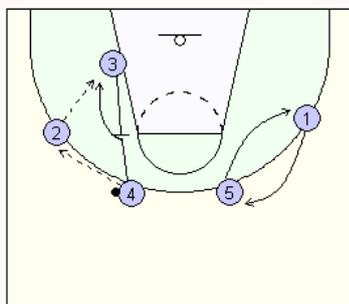


Si 1 n'a pu recevoir le ballon, 5 sort et reçoit la passe de 3, qui coupe sur le back screen de 1.

Les options de 5 sont :

a = passe à 3 inside  
b = passe à 4 pour renverser le jeu vers le côté opposé.

3



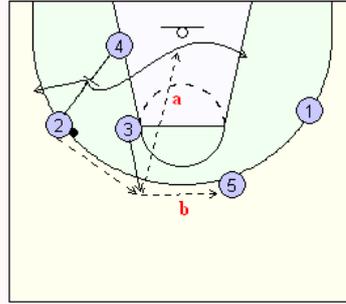
Le même mouvement repart maintenant du côté opposé.

On a donc la passe de 4 à 2, puis 4 effectue à son tour l'UCLA cut en s'appuyant sur l'écran de 3.

4 peut recevoir inside.

1 et 5 ont réalisé l'interchange à leur tour.

4

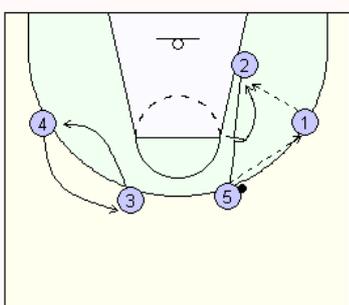


Et le mouvement continue.

Si 4 ne peut recevoir, 3 sort à son tour pour bénéficier des mêmes options que ci-dessus, à savoir :

a = passe à 2 qui profite d'un back screen de 4  
b = passe à 5 pour renverser le jeu vers le côté initial.

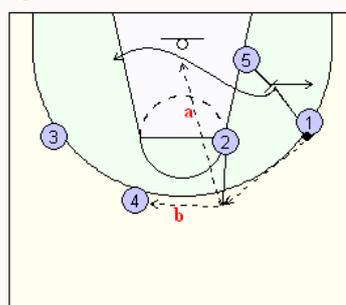
5



5 prolonge vers 1 et réalise l'UCLA cut sur 2 pour recevoir éventuellement la passe retour de 1.

Interchange entre 3 et 4.

6



2 ressort pour recevoir la passe de 1 et avoir à son tour les opportunités :

a = passe à 1 qui coupe sur l'écran de 5  
b = renverser le jeu en passant à 4.



**Barbieux André Basketball Coach**

Rue de Cipluy, 380, 7033 - CUESMES



et : 065/520631 -



: 0475/879914



: andre.barbieux@skynet.be



: <http://www.coachbarbieux23.com>

